



L'énergie positive du Tai chi chuan

Correspondant

01/06/2013, 06 h 00

Recommander

0

0

Réagir



Les pratiquants lors de cette session de Tai chi chuan. (© D.R.)

SAINTE-VALIERE Porté par le Cercle Tao des Treize-Vents et à l'initiative de Marie-Aude Delacroix, de l'association Touba, la salle Espace Loisirs a accueilli des pratiquants de Tai chi chuan, samedi 18 mai. Ils se sont déplacés de plusieurs villages, tels qu'Armissan, Bize ou Carcassonne, répondant à l'appel de cette discipline. Ainsi, initiés, débutants ou désireux de partager une expérience avec des amis, c'est une dizaine de personnes qui s'est accordée autour de Marie Aude. Le petit groupe s'est exercé avec plaisir sur le thème de "la petite circulation". "Ce circuit de l'activation de l'énergie vitale est le plus communément utilisé dans les mouvements de Tai chi chuan. Parmi tous les chemins de traverse de l'énergie, c'est la voie royale, l'autoroute énergétique" a expliqué Marie-Aude. La prochaine et dernière session de cette année aura lieu le 15 juin et se tiendra au local des Aînés ruraux route de Ginestas pour une pratique en extérieur... si la météo s'oriente enfin vers le printemps.

LES ANNONCES

autour de Sainte-Valièr



Terrain
800m² - 67 500 €
Sainte-Valièr



Maison / Villa
80m² - 166 500 €
Sainte-Valièr



FORD Focus
7 990 €
CARCASSONNE



Mon abonnement pour moins de 6€/semaine !



Revenus > 2 500€/mois ?

NOUVEAU : Moins de 55 ans ? Avec la Loi Duflot, réduisez vos impôts en 2013 !

» Cliquez ici



Mettez une alarme !

Les alarmes feront fuir 9/10ème des cambrioleurs !

» Cliquez ici



Perdre du Ventre ?

Cette méthode pour Hommes peut vous aider à éliminer facilement vos kilos superflus. Cliquez

» Cliquez ici

Publicité Ligatus

Facebook

Twitter

Envoyer par mail

Imprimer

+ grand + petit

PARTENARIATS



Ça peut vous plaire... ou pas

Des stages de tai chi chuan

Savoir maîtriser l'énergie du Chi

Le Cercle des 13 vents pratique le tai-chi-chuan

Respirer avec aisance

Sujets proches

Sainte-Valièr

à la newsletter d'actu de Midi Libre

Votre e-mail

OK

INFO LIGHT

Autriche : un fleuve de neige dévale les pentes

15 h

En Autriche, à la suite d'un hiver rigoureux, la vie peut ressembler à neige. Lire

X Fermer

À LIRE AUJOURD'HUI



SUIVEZ-NOUS

S'abonner à la newsletter quotidienne

Votre email

S'abonner

BIEN GÉRER SON PATRIMOINE

telechargez le guide ici

profitez de l'expertise de Legal & General afin de gérer au mieux votre patrimoine

Règles de modération de MidiLibre.fr

Se connecter/S'inscrire



DANS LES VILLES

Autres villes



Narbonne - rugby : ça bouge aussi sur le banc du Racing



Narbonne : tout sur les modalités d'application des nouveaux rythmes scolaires à la rentrée



Vieille Nouvelle : garé sur la plage, il risque 1 500 € d'amende

Narbonne : Toutes les infos

DANS LES COMMUNES



Armissan Ecoles des brins de muguets originaux

Armissan Fête X Fermer

Armissan Cent

Sigean La fête

Coursan Point
2013



TOP BLOGS

invités rédaction



Nouveaux Sponsors
TOUROLISONETLECHÂTEAU



**FOULEES VERTES DE
LALO**
TOUROLISONETLECHÂTEAU



**Quand je vous dis
qu'on crève à Lodève !!!
PIERRE GUIRAUD PRÉSIDENT
DE LA RAIE PUBLIQUE**

Tous nos blogs

LES PLUS CHAUDS

lus commentés envoyés



Tennis : Tsonga battu en trois sets par Ferrer (6-1, 7-6, 6-2)

Pyrénées-Orientales : séquestrée depuis deux mois par son mari

Montpellier : trois personnes agressées au couteau jeudi au petit matin

Il veut épouser sa belle-mère, l'Elysée dit "non"

Payer pour le Pont du Gard : piétons et cyclistes refusent



BARASCUD, CHEMINÉES RENE BRISACH
cliquez ici
recrute VENDEUR CONFIRME (H/F) , pour son magasin de NARBONNE.



SIMPLIFIEZ VOUS LA VIE
présent sur tout l' aude
04.68.25.09.21.
Services aux personnes dépendantes ou non. Ménage, repassage, garde d' enfants...Intervention ponctuelle ou régulière



BIEN GÉRER SON PATRIMOINE
telechargez le guide ici
profitez de l'expertise de Legal & General afin de gérer au mieux votre patrimoine



FORFAIT B&YOU À 3€99
cliquez ici
2H & SMS/MMS illimités, SANS ENGAGEMENT. Avec la preformance du réseau Bouygues Telecom

A la une



Sorties, voyages, vêtements... les Français se serrent la ceinture

20h32 La crise économique se fait sentir dans le comportement des Français.Un sondage indique...

[Contact](#) [Qui sommes-nous](#) [Mentions légales](#) [CGU](#) [Mode d'emploi](#)

X Fermer

À LIRE AUJOURD'HUI

Midi Libre JOURNAL CULTURE ET CULTURES

L'été des festivals
Tous vos rendez-vous de juin, juillet et août 2013

Avignon
Gard
Languedoc
Hérault
Aude
Pyrénées-Orientales

FESTIVAL CANTAL
FESTIVAL CANTAL
FESTIVAL CANTAL
FESTIVAL CANTAL
FESTIVAL CANTAL